

Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

depende de *ti*

PRIORITARIAMENTE
PERSONAS DE 60
Y MÁS AÑOS



Municipio: _____

ALDEALENGUA

INSCRIPCIÓN Y PRIMERA SESIÓN DE GIMNASIA

Día: 12 de febrero Hora: 17:45 h. Lugar: SALÓN CENTRO CULTURAL

2024

2025

- Actividad Física: Gimnasia / Yoga.
- Taller de Entrenamiento de la Memoria.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller para el desarrollo de estrategias para una buena Salud Mental.

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.